



MÉMO AUX PARENTS

Le 11 Septembre, 2015

Do not hesitate to contact the office if you need help
understanding this Memo.

DATES IMPORTANTES

- 14 Sept.-30 Sept. Entraînement journalier Course Terry Fox *Apporter vêtements et souliers appropriés*
- 22 Sept. Rencontre Parents/Enseignantes @18h *Garderie assurée et gratuite*
- 24 Sept. Célébration du drapeau franco-colombien
- 25 Sept. Journée professionnelle --> pas d'école pour les élèves
- 30 Sept. Course officielle des écoles Terry Fox
- 02 Oct. Photos individuelles
- 07 Oct. Club de course pour 2^e, 3^e et 4^e années, tous les mercredis @12h00
- 09 Oct. Vendredi rouge --> école fermée
- 12 Oct. Congé férié --> école fermée

LA RENTRÉE SCOLAIRE 2015-2016

Cette fameuse rentrée tant attendue est finalement arrivée !!!

Des enfants reposés et souriants sont arrivés à l'école et étaient heureux de revoir leurs amis.

On pouvait voir la joie sur leur visages mais aussi un peu d'appréhension : comment sera la nouvelle enseignante ? Est-ce que mes amis seront là ?

Inquiétudes qui sont tout à fait normales en début d'année mais qui ont tendance à s'estomper au fil des jours.

En plus de la routine scolaire, d'autres routines prennent place, telles les activités en soirée, les devoirs à faire, l'ajustement de l'heure du coucher...

Tous ces ajustements prennent du temps et en tant que parents, nous nous devons d'être patients envers nos enfants et leur rythme d'adaptation en ce mois de septembre.

L'équipe est heureuse d'être de retour au travail et vous remercie chaleureusement de votre appui et d'avoir contribué à une rentrée en douceur pour nos élèves.

HORAIRES DE LA JOURNÉE

8h30	Surveillance du matin dans la cour externe
8h45	Début des classes
10h00	Récréation (15 minutes)
12h00	Midi (45 minutes)
14h53	Fin des classes

DIRECTION

Mme Jocelyne Fortin, Directrice (jocelyne_fortin@csf.bc.ca)

ENSEIGNANTES

Div. 1 Valérie Miller, M-1 (valerie_miller@csf.bc.ca)

Div. 2 Marie-Soleil Boulanger, 2-3 (mariesoleil_boulanger@csf.bc.ca)

PERSONNEL DE SOUTIEN

Marion Blanc, Secrétaire/Commis de bibliothèque (ecole_sophiemorigeau@csf.bc.ca)

Élise Bienvenu, Aide pédagogique/Surveillante/Commis de bibliothèque

ASSIDUITÉ ET ABSENCES

La présence régulière et ponctuelle de votre enfant à l'école est essentielle à la réalisation de son succès scolaire. Veuillez nous informer de son absence ou de son retard en téléphonant au secrétariat (778) 519-1115 ou par courriel à ecole_sophiemorigeau@csf.bc.ca.

Lorsque votre enfant arrive en retard à l'école, il doit toujours se présenter au bureau avant d'aller en classe ceci afin de nous informer de sa présence.

SÉCURITÉ À L'ÉCOLE

Les visiteurs et les parents bénévoles doivent se présenter au secrétariat pour s'identifier.

Il en est de même lorsque vous venez chercher votre enfant durant les heures de classe. Assurez-vous qu'un membre du personnel soit au courant du départ et de la raison du départ de votre enfant.

APPEL À DON

Nous souhaiterions rendre la bibliothèque plus attractive et agréable. Nous sollicitons votre aide pour des éléments tels que :

- gros coussins
- tente de jeu
- chaises enfants genre IKEA
- fèves...

POUR VOTRE INFORMATION



Oeuf et dérivés des oeufs

- Autres noms pour les oeufs:

- Albumine, conalbumine, globuline
- Lysozyme
- Meringue
- Ovalbumine, ovoglobuline, ovomucine, ovomucoïde, ovotransferrine, ovovitelline
- Protéines ovo-lacto-hydrolysées
- Silico-albuminate
- Vitelline



- Sources possibles d 'œufs:

- Tout aliment ou produit contenant des œufs ou termes ci-contre.
- Aliments enrobés de pâtes / frits
- Aliments pour bébé
- bière artisanale, mélanges pour boissons maltées, cocktails/boissons alcoolisées
- confiseries: bonbons, chocolat
- desserts: crème pâtissière, mélanges pour desserts, crème glacée, meringue, pudding, sorbet
- glaçages, dorure à l'œuf, nougat
- lécithine
- mélanges de poisson: surimi...
- mélanges de viandes: hamburger, hot-dog, boulettes de viande, salami...
- Mousses
- Pâtes aux œufs
- Produits de boulangerie: pains, gâteaux, biscuits, beignets, muffins, crêpes, pâtisseries, bretzels
- Quiches, soufflés
- sauces: béarnaise, hollandaise...
- Soupes, bouillons, consommés
- Vinaigrettes, sauces salade, mayonnaise, sauce tartare...



LA RECETTE DU MOIS

Egg free, nut free, gluten-free

APPLE TOFFEE GLAZED MUFFINS

12 MUFFINS



PROCEDURE:

INGREDIENTS:

2-3 Organic apples peeled, cored and diced 1"

¼ cup agave nectar or honey

¼ cup lemon juice (the juice of one lemon)

2 cups bob's red mill gluten-free all-purpose baking flour

2 tsp baking powder

2 tsp baking soda

1 tsp xanthan gum (1 tbsp chia+3tbsp water, or 1tbsp flax+3tbsp. water)

1 tsp of sea salt

2 tbsp. organic pure vanilla extract

½ cup organic coconut oil (or real butter)

2/3 cup of agave nectar (if you use the coconut sugar, increase the milk to 1 cup total)

2/3 cup of dairy free milk (hemp, coconut, almond, rice)

Toffee:

¼ cup of coconut oil (or real butter)

¼ cup of dairy free milk (hemp, coconut, almond, rice)

2 tbsps water

1 tbsp organic pure vanilla extract

¾ cup coconut sugar

a pinch of salt

Apples:

Preheat the oven at 350F.

Line a baking sheet with parchment paper.

Bake the diced apples for 35 minutes in oven until soft.

Let cool for 30 minutes.

Muffins:

In a medium bowl, mix all the dry ingredients together.

In another bowl, mix all the wet ingredients together.

Melt the coconut oil or butter, so it's in a liquid state

Mix the wet ingredients to the dry ingredients, adding the apples until the batter so it is nice and smooth.

Pour the batter in the lined parchment muffin cups or in a silicone muffin pan.

Bake at 325F 20-25 minutes or until a toothpick inserted will come out clean.

Let cool the muffins cool completely for 15-20 minute before glazing them.

Toffee Glaze:

In a small sauce pan, mix all the toffee ingredients and bring to boil for 1 minute and reduce to simmer for another 3 minutes.

Remove from the heat and let cool until thick (5-7 minutes, no more than that or otherwise it will be too thick to drizzle!!)

Drizzle on the muffins!

Enjoy!

Nous vous souhaitons une bonne rentrée scolaire et au plaisir de vous revoir très bientôt!

Bonne fin de semaine à tous,

L'équipe du bureau

MÉMO AUX PARENTS

Le 02 Octobre, 2015

Do not hesitate to contact the office if you need help
understanding this Memo.

DATES IMPORTANTES

- 07 oct. Test de vision pour les maternelles
Club de course, tous les mercredis @12h00
- 08 oct. 1^{er} bulletin informel à la maison
- 09 oct. Vendredi rouge --> école fermée
- 12 oct. Congé férié, action de Grâce --> école fermée
- 15 oct. Pratique tremblement de terre « La Grande Secousse » @10h16
- 16 oct. Repas chaud
- 23 oct. Journée professionnelle --> pas d'école pour les élèves
- 30 oct. Date limite du concours
Fête de l'Halloween à l'école



LE MOT DE LA DIRECTION

Déjà, le mois d'octobre est parmi nous et la rentrée 2015 n'est plus qu'un souvenir !

Les routines sont installées et nous pouvons déjà voir chez nos maternelles des progrès immenses avec le fonctionnement dans la salle de classe et l'acquisition du français.

À l'école, nous favorisons l'autonomie chez nos élèves. Apprendre à lacer ses souliers, monter la fermeture éclair de son manteau, vider son sac d'école, ... toutes ces tâches font partie des habiletés à acquérir. Bien sûr, lors des difficultés, l'enseignante est là pour montrer comment faire ou aider. Afin de nous soutenir dans cette quête de l'autonomie, nous apprécierions que les enfants qui ne prennent pas l'autobus, entrent seuls dans l'école et sortent rejoindre leurs parents à la fin de la journée.

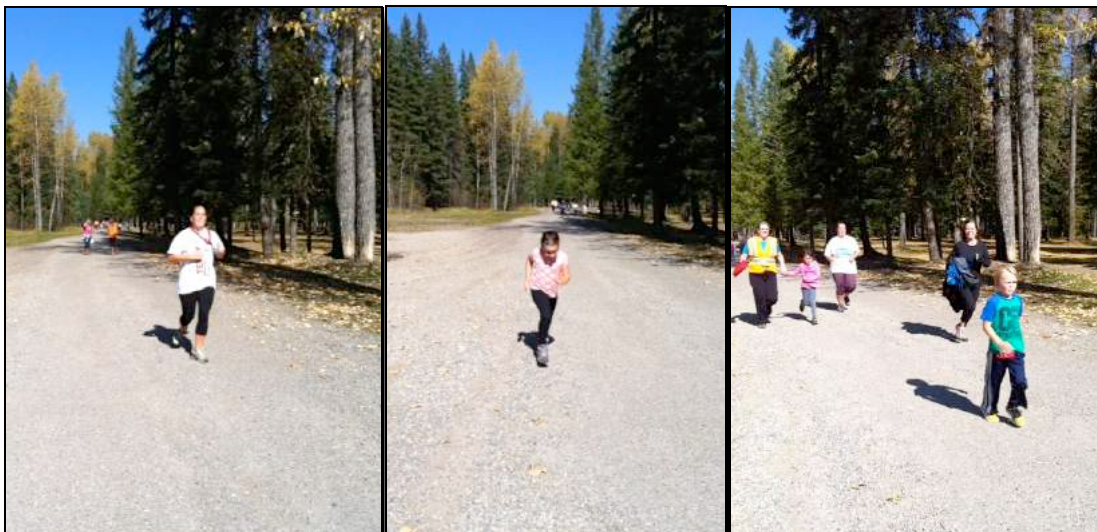
Octobre est un mois chargé au niveau de l'apprentissage car les élèves ont acquis une certaine routine et connaissent les règles de vie de classe. Grâce à cela, les enseignantes peuvent avancer plus rapidement et augmenter les connaissances académiques. Nous comptons sur vous pour encourager vos enfants à la maison avec leurs travaux assignés. Le partenariat maison-école est primordial pour le succès de nos élèves.

TERRY FOX

Après 3 semaines d'entraînement et de traversées de provinces, nous avons fait une course le 30 septembre afin de commémorer le « marathon de l'espoir ».

Nous avons fait appel à la générosité de la communauté en demandant une contribution volontaire qui sera remise à la fondation Terry Fox au nom de l'école Sophie-Morigeau. Nous sommes fiers de dire que le montant total des dons s'est chiffré à \$ 323.⁰⁰. Nous voulons aussi mentionner que Zoé Craig est l'heureuse gagnante du chandail Terry Fox avec un montant de \$ 95.⁰⁰ BRAVO !!!!

Et bravo à tous nos élèves pour l'effort fourni tant à la course qu'à la collecte de dons. Merci aussi à nos mamans qui nous ont accompagnées lors de la course afin d'assurer notre sécurité. Merci Annick, Isabelle, Nancy et Véronique.



CÉLÉBRATION DRAPEAU FRANCO-COLOMBIEN

Lors de la semaine du 24 septembre, nos élèves ont appris l'origine et la signification des symboles de notre drapeau franco-colombien. Avec Mme Marie-Soleil, ils ont appris les paroles et ont chorégraphié la chanson.

Vérifiez par vous-mêmes sur le lien : <http://sophiemorigeau.csf.bc.ca/nouvelles/galerie/videos/>

Vous pourrez constater à quel point nos élèves sont talentueux.

Aussi un gros merci à Mme Nancy Caron pour avoir cuisiné un beau gros gâteau à l'effigie du drapeau tout en respectant les diverses restrictions alimentaires de notre école.

Ce gâteau était délicieux !



AUTOMNE

Avec la venue de l'automne, la température change et les jours deviennent plus froids.

À moins d'une pluie très forte, les élèves seront à l'extérieur pour les récréations.

Il est important de s'assurer qu'ils portent des vêtements chauds et des bottes. Nous recommandons d'avoir des vêtements de rechange à l'école en cas d'incident.



STATIONNEMENT

Pour la sécurité de tous, la ville de Fernie a demandé à tout utilisateur (parent, personnel) de se stationner en marche arrière. En effet, cela permet d'améliorer la visibilité en période d'affluence mais aussi en cas d'un départ d'urgence.

QUALITÉ DE L'EAU



Depuis le 23 septembre, la qualité de l'eau est passée de faible à pauvre. Nous vous recommandons de donner 1 à 2 bouteilles d'eau à votre enfant pour la journée.

REPAS CHAUD

Les repas chauds sont de retour.

Voici les dates communiquées par notre « chef » Alain Stahl :

- 16 oct.
- 20 nov.
- 11 déc.

APPEL À DONS

Nous souhaiterions rendre la bibliothèque plus attractive et agréable. Nous sollicitons votre aide pour des éléments tels que :

- gros coussins
- tente de jeu
- chaises enfants genre IKEA
- « beanbag »...

CONCOURS DE LOGO ET NOM POUR LE MEMO

Les familles sont invitées à trouver un nom pour notre « journal d'école » et d'y associer un logo. Votre enfant recevra une feuille de participation qui devra être retournée au plus tard le 30 octobre. Un prix sera décerné au meilleur logo et nom.

LA RECETTE DU MOIS

Pumpkin pie



- 1 can pumpkin pure
- 1 cup full fat coconut
- 1 cup coconut sugar
- $\frac{1}{4}$ cup maple syrup
- 6 tbsp. potato starch or cornstarch
- 1 tbsp. pure vanilla extract
- $\frac{1}{2}$ tsp. sea salt
- $\frac{3}{4}$ tsp. cinnamon
- $\frac{1}{2}$ tsp. ginger
- $\frac{1}{4}$ tsp. nutmeg
- 1 tbsp. blackstrap molasses
- 1 tbsp. coconut flour
- 1 pie 9" crust

Mix all ingredients in a food processor until smooth and pour into pie crust.
Cook 1 hour at 350°.
Chill 6 hours before serving.

Bonne fin de semaine à tous,
L'équipe du bureau

MÉMO AUX PARENTS

Le 06 Novembre, 2015

Do not hesitate to contact the office if you need help
understanding this Memo.

DATES IMPORTANTES

- 10 nov. Assemblée du Jour du Souvenir
- 11 nov. Congé férié --> école fermée
- 13 nov. Soirée cinéma de 18h30 à 20h30
- 17 nov. Réunion de l'APÉ @19h
- 20 nov. Repas chaud
- 27 nov. Vendredi rouge --> école fermée



LE MOT DE LA DIRECTION

Les feuilles tombent, la température baisse et avec grande détermination, l'automne s'annonce.

N'oubliez pas l'importance d'habiller vos enfants en conséquence de la température...



Il commence à faire froid et les manteaux, mitaines, bottes et tuques sont de rigueur !

Après avoir rangé les décorations et costumes d'Halloween, nous entamons une période de réflexion sur l'importance de se souvenir et de ne jamais oublier le rôle qu'ont joué nos soldats canadiens. Ceci afin de s'assurer que nous vivons en paix et en sécurité au Canada.



ACTUALITÉS

DON DE LIVRES

Au nom de toute l'école, nous remercions chaleureusement la générosité de Madame Louise Gaillard, tante de Madeleine Blanchette, pour son don de livres. La lecture est un bien précieux pour tous !



ENVIRONNEMENT ET FAUNE

Ce 29 octobre Kathy est venue sensibiliser les enfants à la faune et à notre environnement.



HALLOWEEN



PARENTS BÉNÉVOLES

Nous rappelons à tous les bénévoles de réunir sans tarder les documents, merci.

BANQUE ALIMENTAIRE

Nous faisons appel à votre générosité pour aider à contrer la faim en ces temps difficiles. A l'école Sophie-Morigeau nous voulons sensibiliser les élèves au fait que plusieurs familles ne peuvent pas se permettre de célébrer les fêtes ou encore de manger à leur faim.

Alors, faites vos provisions car nous ferons une collecte pour les familles démunies de Fernie de nourriture sèche non périssable et jouets neufs, non emballés pour des enfants de 0 à l'adolescence.

Voici des idées de produits :

Pâtes, riz, craquelins
Viandes et poissons en conserve
Soupes en sachet ou conserve
Fruits, légumes et fèves en conserve
Farine, sucre, mélange à crêpes, huile

Confiture, miel, sirop d'érable
Jus de fruits
Aliments pour bébé
Sauces pour pâtes
Céréales, beurre d'arachide ...

DÎNERS

Avec la venue du froid, la file d'attente au micro-onde s'allonge. Nous recommandons de privilégier l'emploi de thermos pour limiter le temps d'attente. Et nous vous rappelons de faire votre possible pour limiter les œufs dans les plats.

ASSIDUITÉ ET ABSENCES

La présence régulière et ponctuelle de votre enfant à l'école est essentielle à la réalisation de son succès scolaire. Veuillez nous informer de son absence ou de son retard en téléphonant au secrétariat (778) 519-1115 ou par courriel à ecole_sophiemorigeau@csf.bc.ca.

Lorsque votre enfant arrive en retard à l'école, il doit toujours se présenter au bureau avant d'aller en classe ceci afin de nous informer de sa présence.

Message de l'APÉ

❖ Une Soirée film le 13 novembre de 18h30 à 20h30

L'APÉ organise une soirée film pour les enfants de l'ÉSM et leurs familles.

Un membre du personnel et un parent bénévole vont garder les enfants.

Du maïs soufflé sera servi et un film français sera projeté pour un coût de \$10 par enfant.

A l'heure du départ pour la grande migration, Darius, le doyen de la volée est blessé, il va devoir confier tous ses secrets et le nouvel itinéraire du voyage au premier oiseau venu. Et cet oiseau... c'est notre héros, exalté à l'idée de découvrir enfin le monde... mais pas du tout migrateur!
A partir de 3 ans.



❖ Réunion de l'APÉ le 17 novembre de 19h à 20h30 à la bibliothèque de l'ÉSM.

❖ Repas chaud le 20 novembre.

LA RECETTE DU MOIS

Biscuits à la citrouille et aux pépites de chocolat

Ingrédients

Portions: 48

- 2 tasses de sucre
- 1 tasse de shortening
- 1 boîte (540 ml) de purée de citrouille
- 2 c. à thé de vanille
- 4 tasses de farine tout-usage
- 2 c. à thé de bicarbonate de soude
- 2 c. à thé de cannelle
- 2 tasses de pépites de chocolat mi-sucré

Étapes de préparation

Préparation : 10min • Cuisson : 15min • Prêt en : 25min

1. Préchauffer le four à 375°F (190°C).
2. Défaire en crème le sucre avec le shortening, la purée de citrouille et la vanille. Battre jusqu'à obtention d'un mélange léger et homogène.
3. Mélanger la farine, le bicarbonate de soude et la cannelle ensemble. Ajouter au mélange précédent. Mélanger juste assez pour combiner le tout. Incorporer les pépites de chocolat.
4. Déposer des cuillerées de pâte sur une tôle à biscuits non-graissée. Cuire au four pendant 12 à 15 minutes. Laisser les biscuits refroidir sur une grille.



Bonne fin de semaine à tous,
L'équipe du bureau

MÉMO AUX PARENTS

Le 04 Décembre, 2015

Do not hesitate to contact the office if you need help
understanding this Memo.

DATES IMPORTANTES

03 déc. Remise des bulletins

04 déc. Journée professionnelle --> pas d'école pour les élèves

05 déc. Levée de fonds Arbre de Noël

08 déc. Rencontre parents/enseignante - Départ hâtif → les élèves quittent à 13h50

09 déc. Rencontre parents/enseignante - Départ hâtif → les élèves quittent à 13h50

07-11 déc. Festival du livre de 9h00 à 17h00

17 déc. Fête de Noël @13h15

18 déc. Dernier jour d'école avant le congé d'hiver

04 jan. Reprise de l'école



LE MOT DE LA DIRECTION

Le congé d'hiver approche à grand pas et l'ambiance à l'école commence déjà à être très festive. Les élèves continuent à répéter leurs petits numéros artistiques et seront fiers de vous les présenter le 17 décembre.

On vous remercie pour les dons de nourriture non-périssable et pour la collecte de cadeaux. Nous sommes fiers du fait que même si notre école est petite, nous pouvons quand même travailler ensemble pour aider les autres.

Les membres du personnel de l'école Sophie-Morigeau vous souhaitent tous leurs meilleurs vœux pour ce temps de fêtes. Que de beaux souvenirs se créent au sein de votre famille et avec vos amis. Au plaisir de se retrouver en 2016 !

ACTUALITÉS

PREMIÈRE SOIRÉE CINÉMA

La première soirée cinéma organisée par L'APÉ fut un franc succès. Nous remercions spécialement Madame Annick Rodrigue et Monsieur Markus Glickman, parents de Noah, pour leur implication.



HEURE DU CONTE

Une nouvelle activité au sein de l'école, dans la classe de Madame Valérie Miller a vu le jour : L'heure du conte. Cette activité est animée par Madame Isabel Craig, un jeudi sur 2.



DÉPART HÂTIF

Les élèves vont quitter l'école 1h plus tôt les mardi et mercredi **8 et 9 décembre**. L'autobus quittera donc l'école à 13h58. Si vous prévoyez de venir chercher votre enfant, merci d'en aviser Madame Marion, la secrétaire.

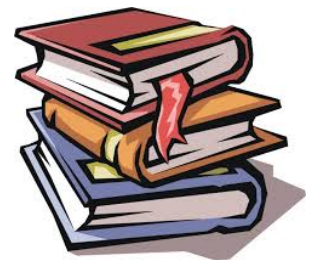
BULLETINS ET RENCONTRES PARENTS

Les bulletins seront remis à vos enfants le jeudi 03 décembre. Les rencontres parents/enseignantes se dérouleront les 08-09 décembre en même temps que les départs hâtifs. Un **formulaire à remplir** et retourner à l'école est inclus dans l'enveloppe du bulletin, afin de fixer un rendez-vous pour une rencontre.

FESTIVAL DU LIVRE

Pour en profiter d'avantage cette année, les jours et horaires du festival ont été allongés. N'hésitez pas à venir nombreux !

*Du 07 au 11 décembre
De 9h00 à 17h00*



FÊTE DE NOËL



Encore cette année nos élèves vous ont préparé une présentation afin de célébrer Noël.

Le 17 décembre, nous vous invitons, à partir de 13h15 à un après-midi d'activités.

Au plaisir de vous voir!

PARENTS BÉNÉVOLES

Nous rappelons à tous les parents désirant être bénévoles de réunir sans tarder les documents, merci.

DÎNERS

Merci pour votre collaboration pour l'utilisation de thermos pour limiter le temps d'attente au micro-ondes.

Message de l'APÉ

❖ Chandail école Sophie-Morigeau

l'APÉ offrira prochainement un chandail (hoodie) aux couleurs de l'école à chacun des élèves.

Les parents ont la possibilité d'en commander un pour eux (\$22,50+tax). Pour cela, vous devrez contacter l'APÉ par courriel ape_sophiemorigeau@csf.bc.ca en précisant votre taille (S, M, L, XL, XXL), avant le 04 décembre.

❖ Levée de fonds **arbre de Noël** le samedi 05 décembre de 10h à 12h.

LA RECETTE DU MOIS



Gluten free pancakes

1 1 c. gluten free pancake mix (Bob's Red Mill)
1 banana
1/2 c. coconut milk
1/2 c. canned pumpkin
1/2 c. fresh or frozen blueberries
1 tsp. vanilla
1 tsp. cinnamon
1 tbsp. coconut oil

Combine wet ingredients in a bowl (except blueberries)
Whisk in dry ingredients carefully to avoid clumping
Stir in blueberries
Heat coconut oil in pan over medium heat
Serve warm with blueberry and maple syrup

*Bonne fin de semaine à tous,
L'équipe du bureau*

école Sophie-Morigeau

PO BOX 70
44 Mt Washburn St
FERNIE, BC V0B 1M0
(250) 519-1115



<http://sophiemorigeau.csf.bc.ca>

ecole_sophiemorigeau@csf.bc.ca

MÉMO AUX PARENTS

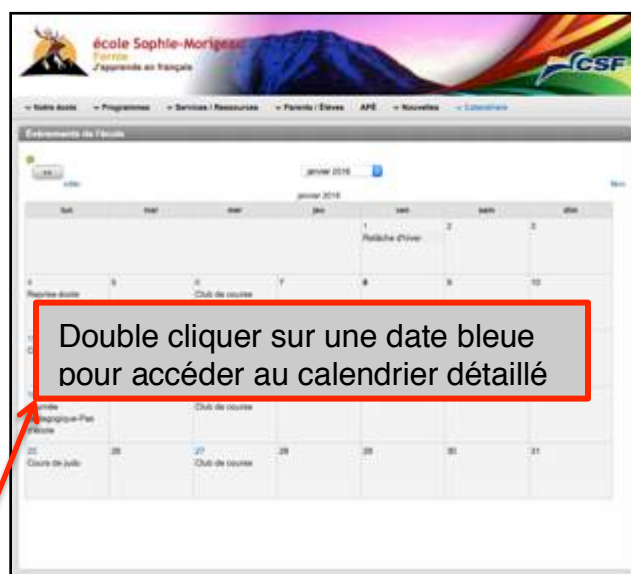
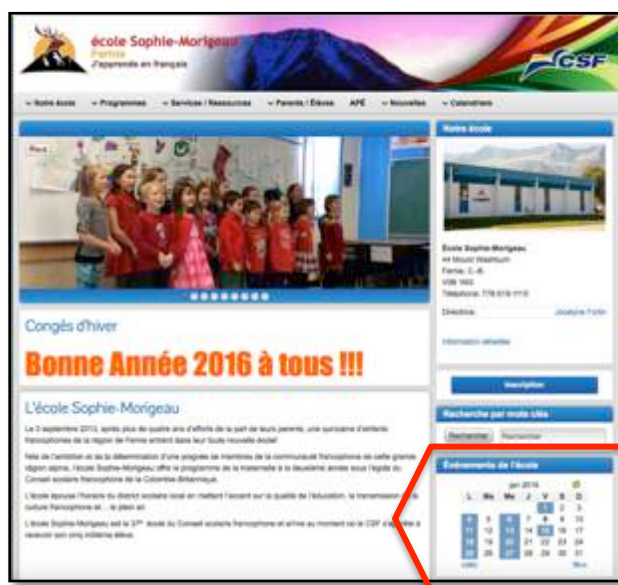
Le 08 janvier, 2016

Do not hesitate to contact the office if you need help understanding this Memo.

DATES IMPORTANTES

- 11 jan. Cours de Judo
- 12 jan. Club de danse, tous les mardis @12h25
- 12 jan. Soirée Portes ouvertes de 16h00@17h30
- 14 jan. Réunion de l'APÉ @19h
- 15 jan. Vendredi rouge --> école fermée
- 18 jan. Journée professionnelle --> pas d'école pour les élèves
- 05 fév. Vendredi rouge --> école fermée
- 08 fév. Congé férié --> école fermée

Pour info : toutes les dates importantes sont également disponibles en ligne, sur le site de l'école : <http://sophiemorigeau.csf.bc.ca/> dans la section en bas à droite **Événements de l'école**



LE MOT DE LA DIRECTION

En ce début d'année 2016, le personnel de l'école vous offre ses meilleurs vœux de santé et bonheur. Nos élèves sont revenus en pleine forme, prêts à reprendre le travail et à retrouver leurs amis. Le mois de janvier est un mois où l'académique bat son plein et où les élèves travaillent ardemment. Il est donc très important que votre enfant soit en pleine santé durant cette saison de grippe.

Une nouvelle activité débutera le 12 janvier et ceci à tous les mardis : un club de danse. En effet, Mme Mélanie enseignera l'art de la danse urbaine (hip-hop) sur l'heure du midi (de 12h25 @ 12h55). Ce club est ouvert à tous les élèves intéressés à s'inscrire.

ACTUALITÉS

FESTIVAL DU LIVRE

Nous remercions tous les parents pour leur contribution au festival. L'événement a été une fois de plus un franc succès. Grâce au contact de Mme Isabel Craig-Dumba, la bibliothèque municipale de Fernie a fait l'acquisition de plus de 50 livres en français. La bibliothèque de l'école n'est pas en reste car les ventes ont permis de cumuler plus **750\$** pour l'achat de nouveaux livres !

FÊTE DE NOËL

Nous avons apprécié la présence en grand nombre des parents pour les activités et le spectacle. L'arrivée surprise du Père Noël a contribué à la réussite de cet événement. Au plaisir de vous y revoir l'année prochaine !



PORTES OUVERTES POUR LES NOUVELLES FAMILLES

Le mardi 12 janvier, nous aurons une soirée portes ouvertes pour les nouvelles familles qui aimeraient inscrire leurs enfants à notre école en septembre 2016. Nous comptons sur vous pour faire connaître notre programme et notre école aux nouvelles familles francophones qui s'installent dans notre communauté ! Vous êtes les meilleurs ambassadeurs pour notre école et vos témoignages demeurent la meilleure publicité pour l'école Sophie-Morigeau.

TRUCS ET ASTUCES

COMMENT AIDER VOTRE ENFANT À LIRE ET À ÉCRIRE EN PARLANT DE SES LECTURES

Les élèves utilisent les mêmes compétences langagières pour apprendre à parler, à lire et à écrire. Ces compétences sont le vocabulaire et l'aptitude à traduire des idées en phrases. Les connaissances qu'ils utilisent proviennent d'expériences qu'ils ont vécues, de textes qu'ils ont lus (livres, articles etc.) et des conversations qu'ils ont eues. Vous pouvez aider votre enfant à améliorer ses compétences à lire, à écrire et à s'exprimer en ayant avec lui ou elle des échanges sur ses lectures et ses écrits.

Que pouvez-vous faire?

Discutez du livre choisi AVANT que votre enfant commence la lecture:

- * Lisez le titre, examinez la page couverture, les illustrations etc. qu'il contient
- * Discutez du sujet possible du livre (faites une prédiction)
- * D'après le sujet du livre, parlez des mots qui sont susceptibles d'y apparaître
- * Tentez d'imaginer à quelles questions le livre répondra
- * Si le livre comporte des chapitres, faites un bref retour à la fin de chaque chapitre avant d'entreprendre le suivant

Discutez du texte PENDANT que votre enfant fait la lecture:

- * Le texte rappelle-t-il à votre enfant une expérience antérieure? Quelle parenté y a-t-il entre les deux?
- * Est-ce que votre enfant a modifié sa prédiction en cours de lecture? Comment?
- * Le texte a-t-il réservé des surprises (je ne savais pas que... je ne pensais pas que ça finirait comme ça....)
- * Quelles sont les questions que votre enfant se pose en cours de lecture?

Discutez du texte APRÈS la lecture; posez à votre enfant des questions comme les suivantes:

- * Ce texte correspondait-il à tes attentes? Comment?
- * Le texte a-t-il répondu aux questions que tu te posais sur le sujet?

Et l'écriture: encouragez votre enfant à écrire des lettres, des cartes ou des courriels à des membres de la famille.

MALADIES

Si votre enfant a de la fièvre ou est malade, nous vous demandons de le garder à la maison. Ceci afin de réduire les risques de contagion, merci.

PARENTS BÉNÉVOLES

Nous rappelons à tous les parents désirant être bénévoles de réunir sans tarder les documents, merci.

DÎNERS

Merci pour votre collaboration pour l'utilisation de thermos pour limiter le temps d'attente au micro-ondes.

Message de l'APÉ

❖ Chandail école Sophie-Morigeau

Les parents ont encore la possibilité d'en commander (\$22,50+tax). Pour cela, vous devrez contacter l'APÉ par courriel ape_sophiemorigeau@csf.bc.ca en précisant votre taille (S, M, L, XL, XXL), avant le 14 janvier.

❖ Réunion de l'APÉ le 14 janvier de 19h à 20h30 à la bibliothèque de l'ESM.

LA RECETTE DU MOIS

Galettes de patates douces et courgettes hachées

Ingrédients

- 2 tasses de patates douces râpées
- 1 tasse de courgettes
- 1 tasse de carottes râpées
- 1 oignon rouge haché fin
- 1 c. à soupe de graines de chia + 3 c à soupe d'eau
- 1/2 tasse de farine sans gluten
- 2 c. à thé de poudre à pâte
- 1/2 c. à thé de sel marin
- 1/4 tasse d'huile de noix de coco ou beurre

Étapes de préparation

Préparation : 10min • Cuisson : 40min

1. Préchauffer le four à 350°F (180°C).
2. Mélanger tous les ingrédients
3. Prélever l'équivalent de 1/4 de tasse du mélange et le disposer une plaque recouverte de papier cuisson
4. Aplatis avec une fourchette
5. Faire cuire 25-30 minutes
6. Faire dorer (broil) 2 minutes de chaque côté

Servir au petit déjeuner comme des galettes de pommes de terre hachées

Bonne fin de semaine à tous,
L'équipe du bureau

MÉMO AUX PARENTS

Le 03 février, 2016

Do not hesitate to contact the office if you need help
understanding this Memo.

DATES IMPORTANTES

- 05 fév. Vendredi rouge --> école fermée
- 08 fév. Congé férié --> école fermée
- 11 fév. Réunion de l'APÉ @19h
- 12 fév. Soirée cinéma de 18h30 à 20h30
- 19 fév. Journée professionnelle --> pas d'école pour les élèves
- 26 fév. **Pas de service d'autobus**
Journée rose contre l'intimidation
- 05 mar. Parade Griz Days @18h sur la 2nde Avenue
- 12 mar. Franco Fest



LE MOT DE LA DIRECTION



Le mois de janvier vient de nous glisser entre les doigts. Que s'est-il passé ? Février s'annonce très occupé, avec de nombreuses activités et ses congés. Mars sera bientôt à nos portes avec son grand congé.

Nous sommes dans le début de la planification pour l'année scolaire prochaine. De ce fait, votre enfant recevra un formulaire qui vous demande vos intentions de retour pour l'an prochain. Ceci est important pour nous et pour l'organisation scolaire.

ACTUALITÉS

TRUCS ET ASTUCES



"Voilà Learning" est une aide en ligne aux devoirs en français pour les familles qui cherchent une façon d'appuyer l'apprentissage de leurs enfants à la maison.

LES VALEURS DE L'ÉCOLE

Nous invitons les parents à utiliser la méthode EN.CO.RE. comme outil en complément du travail fait en classe depuis janvier.

 EN.CO.RE. 					
ENGAGEMENT		COLLABORATION	RESPECT		
Attitude positive : ✓ Travailler avec le sourire ✓ Être enthousiaste		Être ouvert d'esprit : ✓ Être empathique ✓ Ne pas faire de discrimination ✓ Écouter et accepter le point de vue des autres		Être poli : ✓ Saluer ✓ « Madame » ✓ S'annoncer à son entrée	
Prêt à travailler : ✓ Être en position d'écoute ✓ Avoir le matériel nécessaire		Apporter de l'aide sans s'imposer		Avoir de la reconnaissance : ✓ Prendre le temps de se féliciter ✓ Se remercier	
Participer à la vie de l'école : ✓ Être actif ✓ Être à l'heure ✓ Promouvoir sa francophonie		Participer : ✓ Tous doivent s'exprimer ✓ Apporter des idées et solutions		Être Communicatif : ✓ Clarifier ✓ Se parler lors d'une situation de conflit sans laisser trainer	

GRIZ DAYS

Parade Griz Days : Nous souhaitons la présence de tous les enfants pour la parade afin de représenter fièrement notre école. Nous encourageons évidemment le port de chandail ! Les détails pour l'organisation suivront.

FRANCO FEST

Le 11 mars, l'école accueillera l'artiste du Franco Fest afin de préparer un numéro spécial pour le spectacle du lendemain. Restez à l'affût pour plus de d'informations.

PARENTS BÉNÉVOLES

A partir du mois d'avril, nous aurons **besoin de parents bénévoles pour les sorties : bibliothèque, centre aquatique et escalade**. Nous rappelons à tous les parents désirant être bénévoles de réunir sans tarder les documents, merci. La procédure est jointe au courriel.

DÎNERS

Merci pour votre collaboration pour l'utilisation de thermos pour limiter le temps d'attente au micro-ondes.

Message de l'APÉ

❖ Une Soirée film le 12 février 2016

l'APÉ organise une soirée film pour les enfants de l'ÉSM et leurs familles. Un membre du personnel et un parent bénévole vont garder les enfants. Du maïs soufflé sera servi et un film français sera projeté pour un coût de **10,00\$** par enfant.

❖ Réunion de l'APÉ le 11 février de 19h à 20h30 à la bibliothèque de l'ÉSM.

*Bonne fin de semaine à tous,
L'équipe du bureau*

MÉMO AUX PARENTS

Le 01 mars, 2016

Do not hesitate to contact the office if you need help
understanding this Memo.

DATES IMPORTANTES

- 04 mar. Remise des bulletins 2^e trimestre
- 05 mar. Parade Griz Days @17h30 sur la 2nde Avenue
- 08 mar. Rencontre parents/enseignante - Départ hâtif → les élèves quittent à 13h50
- 09 mar. Rencontre parents/enseignante - Départ hâtif → les élèves quittent à 13h50
- 11 mar. Dernier jour d'école avant le congé du printemps
- 12 mar. Franco Fest
- 28 mar. Congé férié --> école fermée
- 29 mar. Reprise de l'école



LE MOT DE LA DIRECTION

Il ne reste que 2 semaines avant le congé du printemps. Même si celui-ci est presque à nos portes, la température reste imprévisible. Un rayon de soleil n'est pas synonyme de chaleur. Le port du pantalon de neige est encore de mise, surtout lors de la grande récréation où nos élèves profitent encore de la neige pour glisser et s'amuser.

Comme vous le savez, notre école aura une visibilité lors des activités communautaires de Fernie. Nous sommes très enthousiastes face à notre participation au Griz days et aux activités culturelles de l'AFRoS. Nous comptons sur votre participation pour en faire un succès.

L'équipe de Sophie-Morigeau en profite pour vous souhaiter une bonne relâche du printemps avec vos enfants. Au retour du congé, il ne restera plus que 3 mois d'école. Ces 3 mois seront remplis d'activités de toutes sortes, en plus d'une course finale afin de s'assurer que tous les curriculums soient couverts. Il est donc primordial que nos élèves (ainsi que le personnel !) nous reviennent en super forme après le congé.

Vivement le printemps !

ACTUALITÉS

LE CLUB DES P'TITS CHEFS

vendredi 04 mars



Une participation de
3,00 \$ par enfant est
demandée

GRIZ DAYS

Parade Griz Days : Rendez-vous à The Arts Station le samedi 05 mars à 17h30.

Portez vos chandails de l'école !



SPECTACLE DE DANSE

Pour clôturer en beauté et se mettre en condition pour le congé du printemps, les parents sont invités le **vendredi 11 mars de 14h à 14h45** à un spectacle de danse orchestré par Mme Mélanie Jolicoeur. Une activité parents-enfants sera également proposée. Nous vous attendons tous très nombreux.

FRANCO FEST

Lors du Franco Fest, l'auteur-compositeur de la chanson « Trois jours en hiver », Auguste sera l'invité vedette. Il nous a demandé de l'accompagner pour le numéro d'ouverture du spectacle du Festival le **samedi 12 mars à 21h00** à The Arts Station.

Portez vos chandails de l'école !

CIRQUE ALFONSE

Venez encourager la compagnie **CIRQUE ALFONSE**, créée en 2005 dans la région de Lanaudière au Québec par la famille Carabinier-Lépine et leurs amis proches. Les numéros de cirque prennent vie en danse, en jeu et acrobaties inspirés du patrimoine québécois : les camps de bûcherons. Un spectacle qui sort des sentiers battus.

<http://www.cirquealfonse.com/>

Une unique représentation du spectacle *Timber !* se donnera à Cranbrook le **samedi 2 avril 2016** de 19h30 à 21h00.

Un grand merci à la famille Glickman pour avoir partagé cette information.

PARENTS BÉNÉVOLES

A partir du mois d'avril, nous aurons **besoin de parents bénévoles pour les sorties : bibliothèque, centre aquatique et escalade**. Nous rappelons à tous les parents désirant être bénévoles de réunir sans tarder les documents, merci. La procédure est jointe au courriel.

Message de l'APÉ

❖ **05 mars : Griz Days Levée de fonds de 8h00 à 15h00 au centre communautaire**

L'APÉ est à la recherche de bénévoles pour la levée de fonds et pour cuisiner la semaine du 1^{er} mars. Pour participer, contactez Véronique :
ape_sophiemorigeau@csf.bc.ca

Bonne fin de semaine à tous,
L'équipe du bureau

MÉMO AUX PARENTS

Le 05 avril, 2016

Do not hesitate to contact the office if you need help
understanding this Memo.

DATES IMPORTANTES

- 07 avr. 1^{ère} session escalade
- 08 avr. Les Petits Chefs
- 11 avr. Journée professionnelle --> pas d'école pour les élèves
- 18 avr. 1^{ère} session natation
- 21 avr. Réunion de l'APÉ @19h
- 26 avr. Jour de la Terre
- 27 avr. Bibliothèque de Fernie
- 29 avr. Journée professionnelle --> pas d'école pour les élèves



LE MOT DE LA DIRECTION

Nous espérons que vous avez bien profité de la relâche et également du congé de Pâques. C'était merveilleux d'accueillir les élèves après la période de relâche ; leur énergie et leur enthousiasme étaient au rendez-vous. Le personnel en a profité pour s'amuser un peu lors du 1^{er} avril. On a bien rigolé et les enfants, même les plus grands, ont pu voir que les adultes ont plus d'un tour dans leur sac.



Nous voilà déjà à notre dernier trimestre de cette année scolaire. Plusieurs activités auront lieu au cours des prochains mois. Il sera important de vérifier les agendas pour s'assurer d'avoir les feuilles de permission reliées aux sorties.

Bon printemps !

ACTUALITÉS

LE CLUB DES P'TITS CHEFS

vendredi 08 avril



Une participation de 1,50 \$ par enfant est demandée

Attention : apporter le dîner

GRIZ DAYS

Un grand **merci** tout spécial au papa de Noah, Markus Glickman, pour la bannière de l'école.
Cela nous a permis d'être vus en GRAND lors de la parade.



SPECTACLE DE DANSE



Bravo à Mme Mélanie et ses élèves pour le beau spectacle de danse. Que de talents !

FRANCO FEST

Article sur le site du CSF : <http://www.csf.bc.ca/nouvelles/lartiste-quebecois-auguste-visite-les-eleves-de-sophie-morigeau/>



YOGA

Après le succès des sessions de break danse du mardi midi, Mme Mélanie propose le yoga. Pour cela, nous demandons aux enfants d'apporter dès le mardi 5 avril un tapis de yoga, petite couverture ou serviette de plage qui pourrait rester à l'école jusqu'à la dernière session.

BIBLIOTHÈQUE de FERNIE

Une session à la bibliothèque de Fernie est organisée le 27 avril de 13h à 14h30.

L'autobus viendra chercher les enfants directement à la bibliothèque à 14h50. Nous demandons aux parents venant habituellement chercher leur enfant de confirmer s'ils peuvent passer le prendre à la bibliothèque au lieu de l'école.

CAMP D'ÉTÉ DE DANSE ET CAMP D'ÉTÉ DE HOCKEY

Pour les enfants et les adolescents.

Camp de danse: yoga, hip hop, Lyrical, Jazz, Gumboots, break dance et plusieurs autres activités sont au menu avec Mélanie Jolicoeur: jolicoeurmelanie@gmail.com

Camp de Hockey: Hockey, Boxe, yoga et plus encore ... Activités à l'intérieur et à l'extérieur, avec Pascal Morency: pascal@morencyworldlifecoach.com

Dates*: Juillet 5-6-7 (6 à 9 ans)

Juillet 12-13-14 (10 à 14 ans)

Août 2-3-4 (6 à 9 ans)

Août 9-10-11(10 à 14 ans)

* Lorsque ces semaines seront complètes nous rajouterons d'autres semaines

Les camps sont les mardi, mercredi et jeudi de 9:30am à 2:30pm

130\$ par enfant, 10% de rabais si 2 enfants de la même famille.

Pour plus d'informations, retrouvez Mélanie et Pascal les 6 et 7 avril au Spring Fair Registration (Community Center)

PARENTS BÉNÉVOLES

A partir du mois d'avril, nous aurons **besoin de parents bénévoles pour les sorties : bibliothèque, centre aquatique et escalade**. Nous rappelons à tous les parents désirant être bénévoles de réunir sans tarder les documents, merci. La procédure est jointe au courriel.

Message de l'APÉ

❖ **Réunion de l'APÉ le 21 avril de 19h à 20h30 à la bibliothèque de l'ÉSM.**

*Bonne semaine à tous,
L'équipe de l'école Sophie-Morigeau*

MÉMO AUX PARENTS

Le 06 mai, 2016

Do not hesitate to contact the office if you need help
understanding this Memo.

DATES IMPORTANTES

- 12 mai Les Petits Chefs
- 13 mai 2^{ème} bulletin intérimaire
Visite de la mine de Line Creek, 2è-3è-4è
- 19 mai Réunion de l'APÉ @19h
- 20 mai Vendredi rouge --> école fermée
- 23 mai Congé --> école fermée
- 25 mai Bibliothèque de Fernie
- 27 mai Sauteinvincible, Sautons en coeur
- 30 mai 1^{ère} session de tennis
Fin des cubes énergie



LE MOT DE LA DIRECTION



nous a non seulement apporté une belle température, mais aussi un nouvel enseignant, M. Eric Boisvert. L'équipe est très heureuse d'avoir un nouveau membre qui apportera une belle énergie à celle-ci. Bienvenue à l'école Sophie-Morigeau et à Fernie, M. Boisvert, et merci d'avoir accepté ce nouveau défi.

Avec les journées plus chaudes et le soleil qui tarde à se coucher, c'est connu qu'il devient plus ardu pour les parents de coucher leurs enfants à la même heure, ceux-ci voulant continuer de jouer dehors. Malgré le fait que nous encourageons constamment le jeu et l'activité physique, il n'en demeure pas moins que le sommeil joue aussi un rôle très important. Un enfant reposé est un élève prêt et disponible à apprendre. Les derniers mois d'école deviennent parfois plus difficiles pour les enfants, mais il faut comprendre qu'il nous reste encore du curriculum à couvrir. Nous comptons sur votre collaboration dans ce domaine.

En avril, ne te découvre pas d'un fil. En mai, Fais ce qu'il te plaît !

ACTUALITÉS

LE CLUB DES PETITS CHEFS

jeudi 12 mai



Une participation de 1,50 \$ par enfant est demandée

Attention : apporter le dîner

YOGA

Nous voulions partager cette photo très réussie de nos enfants en plein exercice !
Encore merci à Mme Mélanie.



SAUTONS EN CŒUR

La campagne de collecte de fonds a débuté et bat son plein !

FAISONS BATTRE LES CŒURS!

CUBES ENERGIE

N'oubliez pas de reporter les cubes et de ramener la feuille à chaque vendredi pour cumuler les cubes de toute l'école.



BIBLIOTHÈQUE de FERNIE

Une session à la bibliothèque de Fernie est organisée le 25 mai de 13h30 à 14h30.

L'autobus viendra chercher les enfants directement à la bibliothèque à 14h50. Nous demandons aux parents venant habituellement chercher leur enfant, de se rendre à la bibliothèque au lieu de l'école.

Message de l'APÉ

- ❖ Réunion de l'APÉ le 19 mai de 19h à 20h30 à la bibliothèque de l'ÉSM.

*Bon mois de mai à tous,
L'équipe de l'école Sophie-Morigeau*